



LEX Training



Schwerpunkt liegt auf Fokussierung und Wochenplanung

1. Check in

Ihr geht auf eine „einsame“ LEX (im Sinne von „Ihr reist auf eine einsame Insel...“) und könnt nur drei Dinge mitnehmen, die euch begleiten. Was nehmt ihr mit?

5 min

2. Elevator Pitch - In 45 Sekunden fokussieren, begeistern, überzeugen

Eine Aufzugfahrt dauert selten länger als 45 Sekunden, so dass alle **relevanten Informationen** zu eurer Lernexpedition in dieses Zeitfenster passen müssen:

Kurzvorstellung, Begeisterung für das Projekt wecken und den Auftrag an Land ziehen oder den vielbeschäftigten Chef überzeugen.

Überzeugt habt ihr uns schon. ☺

Nutzt den Elevator Pitch , **um die eigene Idee zu präzisieren.**

35 min

2 Runden á 45 sec

dazwischen **Feedback** (a: Daumen I b: ja du hast mich überzeugt und ich)

3. Wochenplanung – oder wie viele Stunden hat so eine Woche eigentlich???

1. Füllt den vorliegenden **Wochenplan** so **präzise** wie möglich aus.
 - a. Wann startet ihr morgens in den Tag? Habt ihr bereits feste Terminabsprachen? Habt ihr Zeit für Pausen eingeplant? Welche Öffnungszeiten müsst ihr berücksichtigen? Welche Rhythmisierung macht für euch Sinn? Lässt sich eure Woche überhaupt zeitlich strukturieren?
2. Schreibt zusätzlich euer Geburtsdatum auf den Wochenplan.

25 min

Die Wochenpläne werden eingesammelt und durch Zufallsprinzip wieder verteilt

3. Ihr habt nun einen fremden Wochenplan vor euch liegen. Lest ihn euch aufmerksam durch und ergänzt / verändert / strukturiert diesen.... Nehmt dafür eine neue Farbe.

4. Zeit für Terminabsprachen, Planungen, Literaturrecherche Ergänzung des Wochenplans, „to-do“-Liste, persönliches Coaching

15 min

5. Check Out – Benenne einen nächsten Schritt deiner „to-do-Liste“